



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/09/2026	TERÇA 08/09/2026	QUARTA 09/09/2026	QUINTA 10/09/2026	SEXTA 11/09/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	iogurte
		Biscoito Maisena	Biscoito Polvilho	Pão com Requeijão (caseiro)	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	FERIADO	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Salada de Repolho	Peixe com Mandioquinha e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Peito de Frango em Cubos com Chuchu
			Salada de Rúcula e Tomate	Salada de Pepino	Salada de Couve
		Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão

Energia (kcal)		531	953	699	626
CHO (g)		87	130	108	103
PTN (g)		21	32	33	43
LPD (g)		12	35	15	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
702	107	32	18
	61%	18%	24%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 95872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN-3 130

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Incentivar o consumo de água nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/09/2026	TERÇA 15/09/2026	QUARTA 16/09/2026	QUINTA 17/09/2026	SEXTA 18/09/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h			Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
			Biscoito Milho	Flocos de Milho	Biscoito Maisena

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Conselho de Ciclo	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Omelete de Forno com Tomate	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha	Carne Bovina em Flocos Acebolada
			Salada de Beterraba		Salada de Escarola
			Melão	Maçã	Melancia

Energia (kcal)			571	682	597
CHO (g)			96	131	96
PTN (g)			23	30	29
LPD (g)			10	5	11

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
617	107	27	9
	70%	18%	13%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Incentivar o consumo de água nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/09/2026	TERÇA 22/09/2026	QUARTA 23/09/2026	QUINTA 24/09/2026	SEXTA 25/09/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Pão com Manteiga	Biscoito Maisena	Pão com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce		Fígado Bovino Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu, Cenoura e Vagem	Salada de Alface	Salada de Almeirão	
	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	617	731	792	587	826
CHO (g)	107	127	112	97	135
PTN (g)	29	34	31	25	38
LPD (g)	8	11	25	11	16

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
711	116	31	14
	65%	18%	18%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Incentivar o consumo de água nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/09/2026	TERÇA 29/09/2026	QUARTA 30/09/2026	QUINTA 01/10/2026	SEXTA 02/10/2026
LANCHE	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Pão com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Rosca	Pão com Patê de Frango (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate		Omelete de Forno com Espinafre	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioca e Abóbora
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Tomate e Brócolis	
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	587	747	642	741	666
CHO (g)	111	119	104	121	111
PTN (g)	28	34	33	41	32
LPD (g)	6	16	12	11	12

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
677	113	33	11
	67%	20%	15%

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-385872

Cintia C. Silva
Nutricionista
Alimentação
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Incentivar o consumo de água nos intervalos das refeições.