



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito de Milho	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Biscoito Maria	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Salada de Chuchu e Cenoura	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Abóbora	Omelete de Forno
			Couve Refogada		Salada de Beterraba
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	530	659	718	851	773
CHO (g)	89	125	114	129	126
PTN (g)	26	24	32	44	34
LPD (g)	7	10	16	17	15

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
706	117	32	13
	66%	18%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.