



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/08/2026	TERÇA 04/08/2026	QUARTA 05/08/2026	QUINTA 06/08/2026	SEXTA 07/08/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Iogurte	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Pão com Manteiga	Biscoito Maisena	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre		Tilápia Empanada Assada	Sobrecoxa Refogada com Cenoura e Berinjela	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Alface		
	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Mamão

Energia (kcal)	931	587	813	1005	729
CHO (g)	122	118	111	112	112
PTN (g)	27	33	26	34	37
LPD (g)	37	6	28	49	15


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	115	31	27
	57%	15%	30%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito de Milho	Biscoito Maria	Pão com Ovo	Biscoito Maisena	Pão com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Batata Doce e Cenoura		Sobrecoxa com Mandioca e Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Mandioquinha e Batata
				Salada de Pepino	
	Maçã	Pera	Banana	Uva	Mamão

Energia (kcal)	613	538	746	586	635
CHO (g)	108	88	124	97	100
PTN (g)	28	25	33	27	32
LPD (g)	8	10	14	10	12

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
624	103	29	11
	66%	19%	15%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Rosca	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Biscoito Maisena	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca com Chuchu e Tomate	Salada de Beterraba	Omelete de Forno	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado com Abóbora
			Salada de Escarola	Repolho Refogado	
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	588	716	703	677	729
CHO (g)	94	123	114	105	119
PTN (g)	26	33	29	34	37
LPD (g)	12	11	15	13	12

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
683	111	32	13
	65%	19%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Biscoito Rosca	Pão com Mussarela	Biscoito Maisena	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Salada de Acelga	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
			Salada de Cenoura e Brócolis		
	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão

Energia (kcal)	549	764	609	747	723
CHO (g)	91	117	106	116	110
PTN (g)	21	38	28	37	31
LPD (g)	13	17	8	15	18


VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
679	108	31	14
	64%	18%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito de Milho	Flocos de Milho	Pão com Requeijão (caseiro)	Biscoito Maria	Pão com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:30h Tarde: 12:30h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Salada de Chuchu e Cenoura	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Abóbora	Omelete de Forno
			Couve Refogada		Salada de Beterraba
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	530	659	718	851	773
CHO (g)	89	125	114	129	126
PTN (g)	26	24	32	44	34
LPD (g)	7	10	16	17	15

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
706	117	32	13
	66%	18%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.