



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	iogurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Patê de Frango (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjeriçao (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido	Salada de Pepino	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
			Salada de Repolho		
				Maçã	Banana

Energia (kcal)	515	475	821	583	738
CHO (g)	86	98	119	95	122
PTN (g)	25	31	28	25	38
LPD (g)	8	4	27	11	11


VITÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
627	104	29	12
	66%	19%	18%


Cintia Oliveira da Silva
Nutricionista
CRN-3 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suco Integral
	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Chuchu e Tomate	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne em Flocos com Acebolada	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Tomate
	Salada de Acelga		Salada de Alface	Salada de Couve	
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	552	557	737	600	730
CHO (g)	86	100	123	96	123
PTN (g)	26	34	36	29	26
LPD (g)	12	10	12	11	15

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
635	106	30	12
	66%	19%	17%

Cintia C. Mendes da Silva
Nutricionista
Alimentar e Dietista
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	iogurte	iogurte		
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Feriado	Ponto Facultativo
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno		Fígado Acebolado		
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Repolho		
		Maçã	Melão		

Energia (kcal)	562	707	601	Feriado	Ponto Facultativo
CHO (g)	91	140	104		
PTN (g)	24	34	26		
LPD (g)	11	10	9		

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
623,54	112	28	10
	72%	18%	15%

Cintia Costa da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suco Integral
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjerição e Carne em Cubos Refogada	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu e Tomate	Salada de Acelga	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada
		Maçã	Salada de Escarola		Salada de Repolho
			Banana		Banana Prata

Energia (kcal)	523	696	815	604	724
CHO (g)	84	119	112	100	121
PTN (g)	27	27	26	27	28
LPD (g)	8	14	28	11	14

VICTÓRIA PRETA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
672,34	107	27	15
	64%	16%	20%

CINTIA SILVA
Nutricionista
Atendimento Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.