



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Pão com Mussarela e Presunto	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjericão e Peito de Frango Refogado	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Salada de Beterraba	Carne em Flocos Acebollada	Peito de Frango em Cubos com Batata e Chuchu	Tilápia Empanada Assada
		Salada de Alface			Salada de Escarola
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	612	587	771	628	721
CHO (g)	100	111	113	113	107
PTN (g)	27	28	40	27	31
LPD (g)	10	5	17	7	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
664	109	31	11
	66%	19%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Rosca	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Tomate	Salada de Repolho	Fígado Bovino Acebolado	Bife a Rolê Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Batata
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	628	486	795	669	713
CHO (g)	104	99	112	111	112
PTN (g)	26	32	30	28	37
LPD (g)	11	4	25	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
658	108	31	13
	65%	18%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Pão com Ovo Mexido	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão com Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela	Salada de Acelga	Bife Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Vagem
			Salada de Couve	Salada de Beterraba	
Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	610	677	655	786	570
CHO (g)	101	101	110	130	93
PTN (g)	27	30	30	32	24
LPD (g)	10	17	11	15	10

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
682	110	30	13
	65%	17%	18%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu	Salada de Pepino	Peixe com Batata, Pimentão e Tomate	Carne em Cubos com Batata e Abobrinha	Bife a Rolê de Frango Cozido com Molho de Tomate
	Melão	Maçã	Salada de Tomate		

Energia (kcal)	552	553	728	650	692
CHO (g)	91	103	118	112	108
PTN (g)	27	26	35	27	36
LPD (g)	8	5	13	10	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
635	106	30	10
	67%	19%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: MARÇO - ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	logurte	
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Manteiga	Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão com Almondegãs Bovina ao Molho de Tomate com Manjericão	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	FERIADO
	Feijão		Feijão		
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Cenoura	Peito de Frango em Cubos Refogado	Salada de Rúcula e Alface	Salada de Pepino e Tomate	
	Pera	Maçã	Banana	Melão	

Energia (kcal)	577	500	793	589	
CHO (g)	98	80	114	104	
PTN (g)	27	20	32	37	
LPD (g)	8	12	24	9	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
492	79	23	10
	64%	19%	19%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista de Referência de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.